

CIRCULAR N° 2/2024

04/01/2024

I JORNADA DE LIGA INDIVIDUAL DE PISTA DE INVIERNO

- A todos los estamentos

Artículo 1. Información de la prueba. El próximo día 13 de enero se celebrará en las pistas del CNTD “Ciudad Deportiva” de Cáceres, la I Prueba de la Liga de Pista de Invierno organizada por la Federación Extremeña de Atletismo.

Artículo 2. Inscripciones. Las inscripciones se realizarán a través de la Intranet de la RFEA. El plazo de inscripción se cerrará a las 23:55 h. del martes anterior a la prueba. Pasado este plazo, se habilitará un día más para subsanar incidencias e inscripciones, siempre antes de publicar las listas de inscritos aceptados.

Las inscripciones están limitadas a las mejores marcas inscritas (marcas validas de la temporada 2023).

La prueba está incluida dentro del calendario nacional de pruebas de Nivel II, por ello también podrán inscribirse atletas con licencia nacional por otras Federaciones debiendo realizar un ingreso de 10 € en la cuenta **ES90-2080-3581-3930-4002-1560** y mandar el resguardo bancario a secretaria@atletismo-ext.com. con los datos de la inscripción.

Artículo 3. Secretaría. Recogida de dorsales. Estará abierta entre las 13:45 y las 17:00 horas. Fuera de este horario no se entregarán dorsales. Los delegados deberán prever la recogida de los dorsales dentro de este horario y en caso de no poder hacerlo, encargárselo a otra entidad. En esta primera jornada de liga se entregarán dorsales nuevos.

Secretaría Móvil. La secretaria móvil para trámites de la federación estará disponible de 16:00 a 17:00h.

Artículo 4. Participación. Un atleta podrá participar en un número máximo de 2 pruebas, en circunstancias especiales se podrá solicitar permiso para la participación en un mayor número de ellas (combinadas).

Artículo 5. Listas de salida. El jueves anterior a la prueba se publicarán las listas de salida, en las que aparecerán los atletas incluidos en las diferentes pruebas.

Artículo 6. Normas técnicas. Las normas técnicas que se tendrán en cuenta en esta prueba son las siguientes:

- En las pruebas de 60 m.l., 60 m.v., 200 m.l. y 400 m.l se realizarán las series en base a las mejores marcas de la temporada 2023 y en 200 m.l. se tendrá en cuenta los atletas procedentes de la categoría Sub16.
- En las pruebas que haya segundas rondas, pasarán a la misma las ocho mejores marcas realizadas en la primera ronda.

- Los atletas de la categoría Máster se registrarán por las normas técnicas de esta categoría, solicitándolo al correo secretaria@atletismo-ext.com Indicando la subcategoría en la que va a participar.
- En las pruebas de 300 m.l. tendrán prioridad los atletas de categorías inferiores que tengan esas pruebas en sus programas de competiciones oficiales.
- En los concursos habrá tres intentos, más tres de mejora para los ocho mejores atletas mujeres y 8 hombres, entre todas las categorías.
- En las pruebas de lanzamientos los atletas participarán con los artefactos reglamentarios de cada categoría, de Sub14 en adelante.
- La cadencia de los listones es la siguiente:
 - Pértiga mujeres: 1.80 m. 1.90, 2.00, 2.10, 2.20, y después de 5 en 5 cm.
 - Pértiga hombres: 2,20 m. y después de 10 en 10 cm.
 - En las pruebas de pértiga se podrá comenzar desde la altura más baja que solicite el atleta y permita el saltómetro, siempre respetando la cadencia.
 - En el momento que solo quede un atleta en competición (si es el vencedor), podrá solicitar la altura de listón que desee.

Artículo 7. Cámara de Llamadas / Zona de Calentamiento. Todos los atletas deberán pasar obligatoriamente por la Cámara de Llamadas en el horario indicado.
Se habilitará un pabellón que será utilizado como zona de calentamiento.

Artículo 8. Horario de cámara de llamadas. Este horario podrá sufrir modificaciones según el número de inscripciones.

Apertura	Cierre	Salida a Pista	Hora	Prueba
14:15	14:25	14:30	15:00	S. Pértiga Mas/Fem
14:15	14:25	14:30	15:00	L. Disco Mas/Fem
14:15	14:25	14:30	15:00	S. Longitud Mas
15:30	15:40	15:45	16:00	60m.v. Mas
15:45	15:55	16:00	16:15	60m.v. Fem
16:05	16:15	16:20	16:30	60m.l. Mas
16:25	16:35	16:40	16:50	60m.l. Fem
16:15	16:25	16:30	17:00	L. Martillo Mas/Fem
16:15	16:25	16:30	17:00	S. Longitud Fem
16:55	17:05	17:10	17:15	800m.l. Mas
16:45	16:55	17:00	17:30	L. Peso (2fosos) Mas/Fem
17:10	17:20	17:25	17:30	800m.l. Fem
17:25	17:35	17:40	17:45	1500m.l. Mas
17:35	17:45	17:50	17:55	1500m.l. Fem
17:45	17:55	18:00	18:10	60 m.v. Fem R2
17:55	18:05	18:10	18:20	60 m.v. Mas R2

18:10	18:20	18:25	18:30	60 m.l. Mas R2
18:15	18:25	18:30	18:35	60 m.l. Fem R2
18:25	18:30	18:35	18:45	400 ml Mas
18:30	18:40	18:45	18:55	400 ml Fem
18:35	18:45	18:50	19:00	300 ml Mas
18:40	18:50	18:55	19:05	300 ml Fem
18:45	18:55	19:00	19:10	200m.l. Mas
18:55	19:05	19:10	19:20	200m.l. Fem

EL SECRETARIO GENERAL

Fdo: Juan Antonio Sánchez Aparicio